

Child Safety Checklist

Keep your home safe for babies and children. Share this checklist with anyone who cares for your child. **Keep emergency phone numbers** (doctor, fire department, poison control and 911) **close to the phone**. Teach your older children how and when to call 911 or other emergency numbers.

Watch Your Baby Closely

- _____ Never leave a child alone at home, in a bathtub or in a car, even when the child is sleeping.
- _____ Never leave a baby on a raised surface such as a bed, changing table, or sofa. Baby could move or roll and fall.
- _____ Do not leave a baby alone with pets.

All Rooms of the House

- _____ Put safety latches on all cabinets and drawers that contain sharp or breakable objects, chemicals or medicines.
- _____ Put outlet covers on all electrical outlets.
- _____ Put a baby gate at the top and bottom of all stairways.
- _____ Cover corners and sharp edges of furniture with corner protectors.
- _____ Keep items such as electrical cords and plants out of children's reach.
- _____ Put screens around hot radiators, stoves, kerosene or space heaters.

Nursery and Clothing Safety

- _____ Buy baby furniture with the Consumer Product Safety Commission (CPSC) or the Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA) label.
- _____ Use a crib mattress that fits snugly. Secure side rail latches when up.
- _____ Do not lay a baby on a waterbed, pillow or other soft surface that could suffocate the baby.
- _____ Place baby on back or side to sleep.

Lista de verificación de seguridad para niños

Haga que su hogar sea seguro para bebés y niños. Comparta esta lista de verificación con todo aquel que cuide a su bebé. **Mantenga los números de teléfono de emergencia** (médicos, bomberos, control de envenenamientos y el 911) **cerca del teléfono**. Enseñe a sus hijos mayores cuándo y cómo llamar al 911 y a otros números de emergencia.

Observe a su bebé de cerca

- _____ Nunca deje a un niño solo en casa, en una tina (bañera) o en un automóvil, incluso si está durmiendo.
- _____ Nunca deje a un bebé solo sobre una superficie elevada, como una cama, una mesa para cambiar pañales o un sofá, ya que el bebé podría caerse de allí.
- _____ No deje a un bebé solo con mascotas.

Todas las habitaciones de la casa

- _____ Instale cerrojos de seguridad en todos los gabinetes y cajones que contengan objetos afilados o quebradizos, sustancias químicas o medicamentos.
- _____ Cubra todos los tomacorrientes.
- _____ Instale una puerta para bebés en los extremos superior e inferior de todas las escaleras.
- _____ Cubra las esquinas y los bordes afilados de los muebles con protectores de esquinas.
- _____ Mantenga cables eléctricos y plantas fuera del alcance de los niños.
- _____ Coloque pantallas alrededor de los radiadores, cocinas o estufas.

Seguridad de los utensilios y la ropa para bebés

- _____ Compre muebles para bebé con la etiqueta de la Consumer Product Safety Commission (Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de Estados Unidos, CPSC, por sus siglas en inglés) y de la Juvenile Products Manufacturers Association (Asociación de Fabricantes de Productos infantiles, JPMA, por sus siglas en inglés).
- _____ Use un colchón que se ajuste perfectamente a la cuna. Fije los seguros de las barandas laterales cuando estén arriba.
- _____ No acueste al bebé en una cama de agua, almohada u otra superficie blanda con la que se pudiera asfixiar.
- _____ Coloque el bebé de lado o de espaldas para dormir.

- _____ Remove drawstrings in clothing. Do not put necklaces, rings or bracelets on babies.
- _____ Use flame retardant pajamas.
- _____ Never prop a bottle during a feeding.
- _____ Never tie a ribbon or cord around a baby's neck to hold a pacifier.

Toy Safety

- _____ Keep small objects away from baby. If objects can fit into a toilet paper roll, they are too small for your baby.
- _____ Check toys to be sure they are for the right age of your child.
- _____ Buy flame resistant, washable, non-toxic toys.

Kitchen and Bathroom Safety

- _____ Keep hot drinks and foods, knives, and electrical objects out of children's reach.
- _____ Adjust the temperature on the water heater to 120° F or less.
- _____ Use a baby tub for at least the first 5 months. Then use a tub seat when your baby is big enough to bathe in a tub. Never leave your child alone in the tub.
- _____ Check that the bath water is warm, not hot and use only a small amount of water in the tub.

Medicine Safety

- _____ Store medicines and vitamins out of children's reach in a locked drawer or cabinet.
- _____ Never give home remedies or medicine to your baby without first checking with a doctor.
- _____ Check with your baby's doctor for the right medicine dose for baby's age or weight.

_____ Sáqueles los cordones a la ropa. No les ponga collares, aros o brazaletes a los bebés.

_____ **Use pijamas a prueba de fuego.**

_____ Nunca deje a un bebé solo con el biberón apoyado para inclinarlo.

_____ Nunca ate un cordón alrededor del cuello de un bebé para fijarle un chupete.

Seguridad de los juguetes

_____ Mantenga los objetos pequeños lejos del bebé. Si un objeto cabe dentro de un tubo de papel higiénico, es porque es demasiado pequeño para su bebé.

_____ Revise que los juguetes sean adecuados a la edad de su hijo.

_____ Compre juguetes resistentes al fuego, lavables y no tóxicos.

Seguridad del baño y la cocina

_____ Mantenga las bebidas y los alimentos calientes, los cuchillos y los artefactos eléctricos fuera del alcance de los niños.

_____ Ajuste la temperatura del calentador de agua a 120 °F (49 °C) o menos.

_____ Use una tina (bañera) para bebés durante al menos los 5 primeros meses. Luego use un asiento para la tina cuando su bebé sea lo suficientemente grande para bañarse en una tina. Nunca deje a su hijo solo en la tina.

_____ Verifique que el agua del baño esté tibia, no caliente, y use sólo una pequeña cantidad de agua.

Seguridad de los medicamentos

_____ Almacene los medicamentos y las vitaminas fuera del alcance de los niños, en un gabinete o cajón bajo llave.

_____ Nunca le dé remedios caseros ni medicamentos a su bebé sin consultarlo antes con un médico.

_____ Consulte al médico de su hijo la dosis adecuada de los medicamentos para la edad y el peso de su hijo.

Car Safety

- _____ Always use approved child safety seats for your child's age and weight. Place babies in a rear-facing seat. Check with your local Children's Hospital, health department or fire department to have someone check that the seat is in the car the right way.
- _____ Never hold a baby or child on your lap while riding in a car or truck.
- _____ Everyone in the car should wear a seat belt.

Fire Prevention

- _____ Keep matches and lighters out of your child's reach.
- _____ Check smoke detectors each month and change the batteries each year.
- _____ Plan more than one escape route from each room in the house.

Other Safety Measures

- _____ Keep a bulb syringe with baby's supplies and know how to use it.
- _____ Do not let anyone smoke or drink hot liquids while holding your baby.
- _____ Put sunscreen on your child. Put a hat on babies less than 6 months old.
- _____ Consider taking an infant/Child CPR course and first aid class.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Seguridad en el automóvil

- _____ Siempre use asientos de seguridad para automóviles aprobados para la edad y el peso de su hijo. Coloque a los bebés en un asiento que mire hacia atrás. Consulte a su hospital infantil, Departamento de Salud o Departamento de Bomberos local para que alguien vea si el asiento está colocado de la manera correcta.
- _____ Nunca sostenga a un bebé en su regazo cuando viaje en automóvil o camión.
- _____ Todos los ocupantes del automóvil deben usar cinturón de seguridad.

Prevención de incendios

- _____ Mantenga fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños.
- _____ Revise los detectores de humo cada mes y cambie las baterías una vez al año.
- _____ Planifique más de una ruta de escape desde cada habitación de la casa.

Otras medidas de seguridad

- _____ Mantenga una pera de goma junto a los suministros del bebé y sepa cómo usarla.
- _____ No deje que nadie fume o beba líquidos calientes mientras sostiene a su bebé.
- _____ Aplíquelo protector solar a su bebé. Los bebés de menos de 6 meses deben usar sombrero.
- _____ Considere asistir a un curso de RCP para niños y bebés y a clases de primeros auxilios.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.