

# GTT (Glucose Tolerance Test)

A GTT checks for diabetes. The test checks how your body uses glucose (sugar). This test is often done during pregnancy. Your doctor has ordered a

- One hour test
- Three hour test
- Four hour test
- Five hour test

**Arrive on time for your test.**

## **To Prepare**

- Do not eat, drink or chew anything for at least 8 hours before your test.
- Do not smoke the morning of the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.

## **During the Test**

- Your blood sample is taken with a needle.
- You are given Glucola to drink. It is very sweet. Drink it all.
- Do not eat or drink anything except water until the end of the test.
- Your blood is taken each hour for the length of the test. Return to the lab a few minutes before each blood sample.
- If you **do not feel well** at anytime, tell the staff right away.

## **After the Test**

- You may eat and drink again.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

# Prueba de Tolerancia a la Glucosa (GTT, por sus siglas en inglés)

Una GTT verifica si padece diabetes. La prueba verifica cómo su cuerpo utiliza la glucosa (azúcar). Esta prueba a menudo se realiza durante el embarazo. Su doctor ha ordenado

- Una prueba de una hora
- Una prueba de tres horas
- Una prueba de cuatro horas
- Una prueba de cinco horas

**Llegue a tiempo para su prueba.**

## **Cómo prepararse**

- No coma, beba ni mastique nada durante por lo menos 8 horas antes de su prueba.
- No fume la mañana de la prueba.
- Pregúntele a su doctor si debería tomar sus medicamentos la mañana de la prueba. En caso afirmativo, tómelos con solo algunos sorbos de agua.

## **Durante la prueba**

- Se tomará una muestra de su sangre utilizando una aguja.
- Se le dará a tomar una Glucola. Es muy dulce. Tómela toda.
- No coma ni beba nada excepto agua hasta finalizar la prueba.
- Su sangre será tomada cada hora por toda la duración de la prueba. Regrese al laboratorio algunos minutos antes de cada muestra de sangre.
- Si usted **no se siente bien** en algún momento, infórmele al personal de inmediato.

## **Después de la prueba**

- Puede volver a comer y beber.
- Los resultados son enviados a su doctor. Su doctor compartirá los resultados con usted.

GTT (Glucose Tolerance Test). Spanish.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

**Hable con su doctor o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**

GTT (Glucose Tolerance Test). Spanish.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).