

# Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

## Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

## Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

## Your Care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check:** The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat.

# Problemas al tragar

Tener dificultades al tragar se llama disfagia. Puede afectar el comer, beber y tomar medicamentos. Los problemas al tragar pueden provocar una nutrición deficiente.

## Síntomas de los problemas al tragar

- Tos, ahogo o una voz con gorgojeo mientras come y bebe
- Sentir la comida atascada en la garganta o en la boca
- Babeo
- Tener tos o voz débiles
- Tener problemas o dolor al tragar
- Evitar alguna o toda comida o líquido

## Los problemas al tragar pueden deberse a:

- un derrame cerebral;
- cáncer de cabeza y cuello;
- lesiones en la garganta;
- una lesión en la cabeza;
- trastornos cerebrales;
- radioterapia;
- algunos medicamentos;
- una traqueotomía.

## Cuidados

Si su médico sospecha de un problema al tragar, un patólogo del habla y lenguaje (SLP, por sus siglas en inglés) podría tener que examinar la forma en que traga. Él está capacitado para ayudar a los pacientes con problemas al tragar. Los problemas al tragar se examinan de dos maneras:

- **Examen al tragar:** El patólogo del habla y lenguaje lo observa comer y beber líquidos espesos y poco espesos. Si se detectan problemas al tragar, es posible que se requieran más exámenes.
- **Esofagograma modificado con contraste de bario:** Este examen se realiza para controlar cómo traga. Se toman radiografías mientras la comida y el líquido pasan desde su boca hacia su garganta.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

Según los resultados de sus exámenes, sus cuidados pueden incluir:

- ingerir tipos de alimentos o líquidos de cierto espesor;
- mantener su cabeza en cierta posición mientras come y bebe;
- hacer ejercicio para que tragar sea más fácil y seguro.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**

Swallowing Problems. Spanish.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).