

# La estrategia capullo protege a los bebés

## Todos los involucrados en la vida de un bebé necesitan estar vacunados contra la tos ferina y la gripe (influenza)

### ¿Qué es la estrategia capullo?

Los bebés menores de 6 meses son más propensos a ciertas enfermedades infecciosas que los niños más grandes. La estrategia capullo es una manera de proteger a los bebés de enfermedades contagiosas que pueden tener las personas a su alrededor, como sus padres, hermanos, abuelos, amigos, proveedores de atención, niñeras y profesionales de la salud. Cuando estas personas se vacunan, es menos probable que estas enfermedades contagiosas se transmitan al bebé. Es más, sirven para rodear al bebé con un capullo protector contra enfermedades hasta que el bebé tenga la edad adecuada para recibir todas las dosis de vacunas necesarias para quedar totalmente protegido.

### ¿Por qué es importante la estrategia capullo?

Los bebés menores de 6 meses están demasiado jóvenes para recibir todas las dosis de vacunas necesarias para protegerlos contra la tos ferina, gripe (influenza) y otras enfermedades peligrosas. Para quedar totalmente protegidos, los bebés necesitan recibir **todas** las dosis de vacunas en serie, no solamente la primera dosis.

Los adultos y familiares no vacunados, que incluyen a los padres, son con frecuencia los que, sin saberlo, transmiten enfermedades peligrosas a los bebés.

Actualmente, ciudades y municipios de todo el país tienen brotes de tos ferina. Los brotes de gripe ocurren cada año.

### ¿Cómo podemos proteger a los bebés?

Todos tienen la oportunidad de proteger a los bebés al vacunarse. La estrategia capullo es una manera sencilla y eficaz con la cual la gente puede trabajar en conjunto para prevenir la transmisión de tos ferina y gripe a los bebés.



### ¿Cómo podemos proteger a los bebés contra la tos ferina?

- Todos los niños deben recibir sus vacunas programadas de DTaP (la vacuna contra la tos ferina infantil).
- Todos los adolescentes y adultos necesitan una dosis única de vacuna Tdap (la vacuna contra la tos ferina para adolescentes y adultos).
- Las mujeres embarazadas deben recibir una vacuna Tdap en cada embarazo, de preferencia durante el tercer trimestre. Esto protegerá a la mujer embarazada y también a su bebé.

### ¿Cómo podemos proteger a los bebés contra la gripe?

Todos los que tengan 6 meses y más necesitan recibir la vacuna contra la gripe cada año.

#### Información de fuentes confiables

- ▶ **Video: Rodee a su bebé con protección (*Surround Your Baby with Protection*)**  
(sobre la tos ferina)  
<http://cocooning.preventpertussis.org>  
*Del Departamento de Servicios de Salud Estatal de Texas*
- ▶ **Enfermedades y las vacunas que las previenen (*Diseases and the Vaccines That Prevent Them*)**  
[www.cdc.gov/vaccines/hcp/patient-ed/conversations/prevent-diseases/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/patient-ed/conversations/prevent-diseases/index.html)  
*De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*
- ▶ **Materiales educativos sobre vacunas para padres de familia (*Vaccine Educational Materials for Parents*)**  
[www.chop.edu/service/vaccine-education-center/order-educational-materials](http://www.chop.edu/service/vaccine-education-center/order-educational-materials)  
*Del Centro de Educación de Vacunas, Children's Hospital of Philadelphia*
- ▶ **Sitio web de información sobre vacunas (*Vaccine Information Website*)**  
[www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)  
*De la Immunization Action Coalition*
- ▶ **Estrategia capullo y la sección sobre la vacuna Tdap (*Cocooning and Tdap Vaccination Web Section*)**  
(información sobre la estrategia capullo sobre la tos ferina)  
[www.immunize.org/cocooning](http://www.immunize.org/cocooning)  
*De la Immunization Action Coalition*

Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention